

# De Ubierzo a Sancenas

## ruta



La ruta se inicia en la collada de Ubierzo, también llamada de Valdeteja. Desde allí un camino que progresivamente se hace más empinado conduce entre praderas y arbustos a Fonfría, donde un tradicional chozo de pastores convive con otras cabañas más modernas y la fuente de Fonfría surte un abrevadero para el ganado. Desde Fonfría se puede subir a alguno de los altos para contemplar unas vistas panorámicas del valle de Genicera. A partir de este punto la ruta sigue el camino que pasa al pie de enormes farallones calizos hacia las Vizarras, una extensa campa altomontana caprichosamente modelada por la erosión kárstica.

Al suroeste de las Vizarras, una collada da paso a los amplios puertos de Sancenas donde los pastos y los afloramientos calizos son la nota dominante. Al oeste otra collada conduce al chozo de Sancenas,

una excepcional muestra de arquitectura rural tradicional, que todavía hoy es usado por los pastores que arriandan estos pastos en verano. La ruta continúa hasta la Peña del Sumidero, donde un arroyo que nace muy cerca, en la fuente de Sancenas, desaparece para continuar su curso bajo tierra. Según la creencia popular, beber de la fuente de Sancenas da hambre, aunque probablemente de más hambre el paseo necesario para subir hasta estos puertos.

El regreso se emprende desde la collada de la Peña del Sumidero, que da paso con unas impresionantes vistas panorámicas, a las Vizarras. Desde allí la ruta se dirige, serpenteando entre las dolinas kársticas, hasta el camino que desciende a Fonfría para regresar sobre sus pasos a Ubierzo.

El regreso se emprende desde la collada de la Peña del Sumidero, que da paso con unas impresionantes vistas panorámicas, a las Vizarras. Desde allí la ruta se dirige, serpenteando entre las dolinas kársticas, hasta el camino que desciende a Fonfría para regresar sobre sus pasos a Ubierzo.

### Descripción de la ruta

RUTA COMPLETA: 7,5 Km. 3:30 horas

DIFICULTAD: media

### RECOMENDACIONES:

- En las zonas de montaña las condiciones climatológicas pueden variar bruscamente, es aconsejable llevar ropa adecuada. Se recomienda tener especial cuidado con las tormentas veraniegas.
- Algunos tramos de la ruta pasan por terrenos difíciles. Se recomienda llevar calzado de montaña y bastón, así como extremar las precauciones en caso de presencia de agua o hielo.
- Aunque en la ruta hay algunas fuentes, se recomienda no beber sin las suficientes garantías sanitarias.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces ni llevar aparatos con ruidos estridentes.
- Si se hace la ruta acompañado de un perro, tenga cuidado para que no espante al ganado.
- La recogida de residuos es costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.

### ACCESOS:

- Desde León por la carretera provincial LE-311 en dirección al puerto de Piedrafita, pasados Geta y Getino hay un desvío a la derecha (LE-313) con dirección a Valdeteja que pasa por Lavandera, Genicera y la collada de Ubierzo o Valdeteja, punto de inicio de la ruta.

- Desde La Vecilla por la LE-321 en dirección al puerto de Vegarada, hasta el desvío que conduce a Valdeteja (LE-313), y a la collada de Ubierzo o Valdeteja, punto de inicio de la ruta.



Arquitectura rural tradicional



Ruta



Vista panorámica



Vegetación rupícola





